

Psihološka pomoć članova mobilnog stručnog tima

SOS Dječjeg sela Ladimirevci

Svijet koji smo do sada poznavali se promijenio.

Pandemija CoVID-19 utjecala je na to da se osjećamo zbunjeno, zastrašeno, gubimo osjećaj kontrole nad vlastitim životom, postajemo bezvoljni.

Pojačano izlaganje stresu čini nas emocionalno i fizički iscrpljenim.

Uslijed kriznih situacija kao što je ova, to je potpuno normalna reakcija, no važno je voditi brigu i o mentalnom zdravlju.

S obzirom na situaciju, naše Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj, program koji SOS Dječje selo Ladimirevci provodi u suradnji sa Dječjim vrtićem Maslačak Belišće , nastavlja s radom u skladu sa nužnim promjenama.

Pomoć i podršku možemo Vam pružiti putem telefona ili društvenih mreža.

Ako imate potrebu nekome se obratiti i mislite da Vam je potrebna stručna podrška i pomoć psihologa, pišite nam ili nas nazovite na broj telefona 099 / 320-28-32, e-mail:mobilni.tim.ladimirevci@sos-dsh.hr ili na Messenger MobilniTim Ladimirevci.

Možete nas kontaktirati uvijek kada osjetite potrebu, a posebice u situacijama vrlo jakih osjećaja tuge, bijesa, nemira ili straha, osjećaja usamljenosti, teškoća u učenju, uspostavljanju i održavanju odnosa s vršnjacima, kvalitetnog ispunjavanja dana i slično.

Javljanje može biti potpuno anonimno, što znači da ne morate s nama podijeliti podatke koje ne želite.

Možemo razgovarati o bilo čemu, a to što odlučite podijeliti s nama ostaje povjerljivo.

Tu smo da Vas čujemo, ohrabrimo i zajedno s Vama prevladamo ovu krizu.

Pripremila:

Tihana Stapić, mag.psych.

Koordinator mobilnog stručnog tima SOS Dječjeg sela Ladimirevci